

## Individuell

### Betreuen - Aktivieren - Unterstützen

### § 45 SGB III Maßnahme zur Aktivierung und zum Abbau von Vermittlungshemmnissen

### - Individuelles Einzelcoaching –

#### ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

- Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein
- Profiling

#### COACHING-INHALTE

Im Ergebnis des Profilings können in Anspruch genommen werden:

##### Eignungsfeststellung

- Den passenden Job finden
- Vermittlungsbemühungen und Auswertung
- Joborientierung
- Handlungsplan
- Abbau von Vermittlungshemmnissen

##### Ermittlung eigener Leistungsprofile

- Stärken- / Schwächen-Analyse
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Kompetenzermittlung
- Selbstpräsentation
- Strategieplan

##### Alltagsfitness

- Gesunde Lebensweise
- Ernährungs- und Verbraucherberatung
- Beratungsangebote u.a. nach längerer Krankheit, nach traumatischen Erlebnissen, zur Stressbewältigung

##### Joborientierung und Wegeplanung

- Berufswünsche und reale Chancen
- Alternativen
- Arbeitsmarktanforderungen
- Berufswegeplanung
- Verhaltensnormen und Outfitberatung

##### Bewerbungswerkstatt

- Arbeitsmarktanalyse
- Stellensuche per PC
- Bewerbungsunterlagen / -mappe
- Zusammenstellung von Zeugnissen
- Telefonische Bewerbung
- Vorstellungsgespräch

##### Unterlagen, Verträge und Geld optimal verwalten

- Wirtschaftlicher Umgang mit Geld
- Budgetplanung
- Prioritäten setzen
- Aufdecken von Sparpotentialen
- Ordnung von persönlichen Unterlagen
- Verhinderung von Obdachlosigkeit, Schulden / Privatinsolvenz – Was ist zu tun?
- Vermittlung zu Beratungsstellen

**Coaching: 80 UE**

**Mindestens 2 Termine pro Woche**

#### Standort Berlin

Uhlandstr. 97 | 10715 Berlin | 2. Etage  
*Direkt am U-Bahnhof U7 Blissestr.*  
Tel: 030 – 915 222 03  
Fax: 030 – 915 432 05  
zentrale-berlin@novum-pae.de

#### Standort Oranienburg

Bötzower Platz 1 | 16515 Oranienburg  
Tel: 03301 - 3827  
Fax: 03301 - 535268  
oranienburg@novum-pae.de

#### **FÖRDERUNG möglich über**

- **Bundesagentur für Arbeit**
- **Jobcenter**
- **Deutsche Rentenversicherung**
- **Berufsförderungsdienst der Bundeswehr**

Zertifiziert durch



Maßnahme-Nr. Berlin:

955 – 183 – 2019

Maßnahme-Nr. Oranienburg:

038 – 144 – 2017

**www.novum-pae.de**